

La semaine de _____

Envie d'un tableau
personnalisé ?
Découvrez Groowble



Parents : choisissez les tâches et les jours avec votre enfant. Barrez les jours non prévus.
Enfants : cochez vos tâches une fois terminées !

☐ À faire ☒ Fait ☐ Pas prévu



Lun Mar Mer Jeu Ven Sam Dim

.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



La semaine de _____

Envie d'un tableau
personnalisé ?
Découvrez Groowble



Parents : choisissez les tâches et les jours avec votre enfant. Barrez les jours non prévus.
Enfants : cochez vos tâches une fois terminées !

☐ À faire ☒ Fait ☐ Pas prévu



Lun Mar Mer Jeu Ven Sam Dim



S'habiller seul

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



Faire son lit

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



Se brosser les
dents

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



Ranger ses jouets

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



Débarrasser la
table

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



Pyjama et linge
sale au panier

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

.....
À toi de choisir !

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

.....
À toi de choisir !

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



La semaine de

Envie d'un tableau
personnalisé ?
Découvrez Groowble



Parents : choisissez les tâches et les jours avec votre enfant. Barrez les jours non prévus.

Enfants : cochez vos tâches une fois terminées !

☐ À faire ☒ Fait ☒ Pas prévu

Lun Mar Mer Jeu Ven Sam Dim



Routine du matin

5 étapes

Une case par étape faite

① Se lever à l'heure

② Faire son lit

--	--	--	--	--	--	--

③ S'habiller seul

④ Se brosser les dents

--	--	--	--	--	--	--

⑤ Ranger son bol



Ranger sa chambre

--	--	--	--	--	--	--



Débarrasser la table

--	--	--	--	--	--	--



Vider ou remplir le lave-vaisselle



Ranger son linge

--	--	--	--	--	--	--



Lire 20 minutes

--	--	--	--	--	--	--

À toi de choisir !

--	--	--	--	--	--	--

À toi de choisir !

--	--	--	--	--	--	--

La semaine de _____

Envie d'un tableau
personnalisé ?
Découvrez Groowble



Parents : choisissez les tâches et les jours avec votre enfant. Barrez les jours non prévus.

Enfants : cochez vos tâches une fois terminées !

☐ À faire ☒ Fait ☒ Pas prévu

Lun Mar Mer Jeu Ven Sam Dim



Routine du soir

5 étapes

Une case par étape faite

① Se doucher



② Linge sale au panier

--	--	--	--	--	--	--

3 Préparer ses vêtements pour demain

--	--	--	--	--	--	--

④ Préparer son cartable

5 Ranger ses chaussures et son manteau

--	--	--	--	--	--	--



Ranger sa chambre

--	--	--	--	--	--	--



S'occuper de son linge

--	--	--	--	--	--	--



Vider ou remplir le lave-vaisselle

--	--	--	--	--	--	--



Préparer un repas simple

--	--	--	--	--	--	--



Sortir la poubelle

--	--	--	--	--	--	--

À toi de choisir !

--	--	--	--	--	--	--

À toi de choisir !

--	--	--	--	--	--	--