

La semana de _____

¿Quieres una tabla personalizada?
Descubre Groowble



Padres: elige las tareas y los días con tu hijo. Tacha los días no previstos.
Niños: ¡marca tus tareas cuando estén hechas!

☐ Por hacer ☒ Hecho ☐ No previsto



Lun Mar Mié Jue Vie Sáb Dom

.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
.....	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



La semana de _____

¿Quieres una tabla personalizada?
Descubre Groowble



Padres: elige las tareas y los días con tu hijo. Tacha los días no previstos.

Niños: ¡marca tus tareas cuando estén hechas!

☐ Por hacer ☒ Hecho ☐ No previsto

Lun Mar Mié Jue Vie Sáb Dom



Vestirse solo

□ □ □ □ □ □ □



Hacer la cama

□ □ □ □ □ □ □



Cepillarse los dientes



Recoger los juguetes

□ □ □ □ □ □ □



Recoger la mesa

□ □ □ □ □ □ □



Pijama y ropa sucia al cesto

□ □ □ □ □ □ □

.....
¡Tú eliges!

□ □ □ □ □ □ □

.....
¡Tú eliges!

--	--	--	--	--	--	--

La semana de _____

¿Quieres una tabla personalizada?
Descubre Groowble



Padres: elige las tareas y los días con tu hijo. Tacha los días no previstos.

Niños: ¡marca tus tareas cuando estén hechas!

☐ Por hacer ☒ Hecho ☐ No previsto

Lun Mar Mié Jue Vie Sáb Dom



Rutina de la mañana

5 pasos

Una casilla por paso completado

① Levantarse a tiempo

2 Hacer la cama

--	--	--	--	--	--	--

③ Vestirse solo

④ Cepillarse los dientes

--	--	--	--	--	--	--

⑤ Recoger el tazón del desayuno

--	--	--	--	--	--	--



Ordenar la habitación

--	--	--	--	--	--	--



Recoger la mesa

--	--	--	--	--	--	--



Llenar o vaciar el lavavajillas



Guardar la ropa

--	--	--	--	--	--	--



Leer 20 minutos

--	--	--	--	--	--	--

¡Tú eliges!

--	--	--	--	--	--	--

¡Tú eliges!

--	--	--	--	--	--	--

La semana de

¿Quieres una tabla personalizada?
Descubre Groowble



Padres: elige las tareas y los días con tu hijo. Tacha los días no previstos.
Niños: ¡marca tus tareas cuando estén hechas!

☐ Por hacer☒ Hecho☐ No previsto



LunMarMiéJueVieSábDom



Rutina de la noche

5 pasos

Una casilla por paso completado

1	Ducharse	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2	Ropa sucia al cesto	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3	Preparar la ropa para mañana	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4	Preparar la mochila	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5	Guardar los zapatos y el abrigo	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Ordenar la habitación	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Ocuparse de su ropa	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Llenar o vaciar el lavavajillas	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Preparar una comida sencilla	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Sacar la basura	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
¡Tú eliges!		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
¡Tú eliges!		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

