



هل تريد جدولاً مخصصاً؟ اكتشف Groowble

أسبوع

للوالدين: اختاروا المهام والأيام مع طفلكم، واشطبوا الأيام غير المقررة.

للأطفال: ضعوا علامة على مهامكم بعد إنجازها!

☐ للإنجاز ☒ تم ☐ غير مقرر

اثن ثلاث أربع خميس جمعة سبت أحد





هل تريد جدولاً مخصصاً؟
اكتشف Groowble

أسبوع

لوالدين: اختاروا المهام والأيام مع طفلكم، واشطبوا الأيام غير المقررة.
للأطفال: ضعوا علامة على مهامكم بعد إنجازها!



غير مقرر ☐ تم ☒ للإنجاز ☐

أحد سبت جمعة خميس أربع ثلاث اثن

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

ارتدِ ملابسك بنفسك


☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

رتّب سريرك


☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

نظّف أسنانك


☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

رتّب ألعابك


☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

ارفع الأطباق عن الطاولة


☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

البيجاما والملابس المتسخة
في السلة


☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

اختر بنفسك!

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

اختر بنفسك!



هل تريد جدولاً مخصصاً؟
اكتشف Groowble

أسبوع

لوالدين: اختاروا المهام والأيام مع طفلكم، واشطبوا الأيام غير المقررة.
للأطفال: ضعوا علامة على مهامكم بعد إنجازها!



غير مقرر ☐ للإنجاز ☐ تم ☒

أحد سبت جمعة خميس أربع ثلاث اثن

خانة لكل خطوة مكتملة

روتين الصباح



5 خطوات

1 استيقظ في الوقت

2 رتب سريرك

3 ارتد ملابسك بنفسك

4 نظف أسنانك

5 أعد وعاء الفطور إلى مكانه

رتب غرفتك



ارفع الأطباق عن الطاولة



املا أو أفرغ غسالة الصحون



رتب ملابسك



اقرأ 20 دقيقة



اختر بنفسك!

اختر بنفسك!



هل تريد جدولاً مخصصاً؟
اكتشف Groowble

أسبوع

لوالدين: اختاروا المهام والأيام مع طفلكم، واشطبوا الأيام غير المقررة.
للأطفال: ضعوا علامة على مهامكم بعد إنجازها!



غير مقرر ☐ للإنجاز ☒ تم ☐

أحد سبت جمعة خميس أربع ثلاث اثن

خانة لكل خطوة مكتملة

روتين المساء



5 خطوات

1 استحم

2 الملابس المتسخة في السلة

3 حضّر ملابسك للغد

4 حضّر حقائبك المدرسية

5 رتبّ حذاءك ومعطفك

رتبّ غرفتك



اعتنِ بملابسك



املاؤ أو أفرغ غسالة الصحون



حضّر وجبة بسيطة



أخرج القمامة



اختر بنفسك!

اختر بنفسك!